

# Piani di cottura in Italia: situazione corrente e opportunità

## IN CIFRE

**20 milioni** di famiglie in Italia cucinano con il gas

**234.605**

**bambini** hanno sintomi di asma collegati alla cottura a gas

**€3,5 miliardi** costo sociale annuale della cottura a gas per l'UE

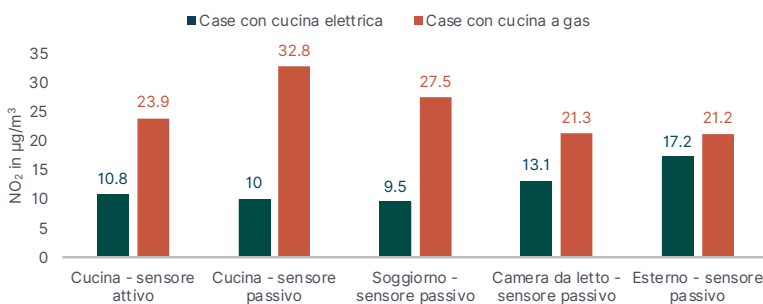
In Italia, decine di milioni di persone si siedono a tavola per consumare pasti cotti sui fornelli a gas, inconsapevoli dell'inquinamento invisibile proveniente dai loro fornelli e dai forni a gas. Decenni di ricerca dimostrano che esiste un nesso tra le emissioni di questi elettrodomestici e impatti dannosi sulla salute, tra cui asma e respiro affannoso, in particolare nei bambini. Il Governo italiano e l'Unione Europea hanno l'opportunità e la responsabilità di proteggere la salute pubblica e l'ambiente facilitando e accelerando la transizione verso una cucina più pulita ed elettrica.

### Le Case che Cucinano col Gas in Italia Superano i Limiti per l'Inquinamento Atmosferico

CLASP ha condotto uno studio in sette paesi europei, compresa l'Italia, confrontando la qualità dell'aria indoor nelle case che cucinano con fornelli e forni a gas ed elettrici.

Lo studio ha rilevato che le famiglie che cucinano con il gas hanno concentrazioni significativamente più alte di biossido di azoto (NO<sub>2</sub>) rispetto a quelle dotate di piani di cottura elettrici. Solo le famiglie che cucinano sul gas hanno superato i limiti giornalieri e orari raccomandati dall'OMS per il biossido di azoto, così come i limiti orari dell'UE per NO<sub>2</sub>. Nessuna famiglia che utilizza piani di cottura elettrici ha superato tali limiti. I livelli di inquinamento dell'aria esterna erano normalmente più alti rispetto ai livelli interni delle emissioni riscontrati nelle case con cottura elettrica, mentre le case con cottura a gas presentavano in media livelli più alti di inquinamento all'interno.

### CONCENTRAZIONI MEDIE DI NO<sub>2</sub> IN ITALIA



### SUPERAMENTO DEI LIMITI DI NO<sub>2</sub> PER ABITAZIONI CON COTTURA A GAS E ELETTRICA IN ITALIA

Standard NO <sub>2</sub>	Superamenti per Abitazioni a Gas	Superamenti per Abitazioni Elettriche
Linee guida giornaliere dell'OMS	72%	0%
Linee guida orarie dell'OMS	28%	0%
Limiti orari dell'UE	24%*	0%

\*Estrapolazione di 13 giorni di misurazione al superamento annuale

## ENERGIA

L'Italia ha promosso l'adozione di opzioni energetiche efficienti attraverso incentivi che, tuttavia, supportano anche tecnologie a combustibili fossili. Sono stati dedicati incentivi finanziari limitati o inadeguati per sostenere il passaggio a una cottura elettrica altamente efficiente. Le politiche di progettazione ecologica e di etichettatura energetica (Ecodesign per elettrodomestici) possono accelerare l'elettificazione della cucina.

## AMBIENTE

L'ultimo Piano Integrato per l'Energia e il Clima dell'Italia non è abbastanza ambizioso per raggiungere gli obiettivi di zero emissioni di carbonio entro il 2050. La forte dipendenza dal gas, compreso quello per la cottura domestica, compromette questi obiettivi. La transizione a una cottura elettrica e più salutare nell'Unione Europea tra il 2027 e il 2030 potrebbe comportare una riduzione di 60 Mt di CO<sub>2</sub>e entro il 2050.

## SALUTE

Nonostante una ricca ricerca sulla qualità dell'aria interna in Italia e la raccomandazione dei gruppi nazionali sulla qualità dell'aria indoor di adottare le linee guida dell'OMS, finora non sono state adottate azioni da parte del governo. La dipendenza dal gas fossile, incluso per la cottura domestica, compromette questi obiettivi.

## ATTEGGIAMENTI E TENDENZE DEI CONSUMATORI

In febbraio 2023, CLASP ha commissionato un'indagine approfondita su 3.000 adulti demograficamente diversi nell'Unione Europea. L'indagine esplora abitudini, preferenze e apertura ad adottare metodi di cottura alternativi. I risultati dimostrano che ci sono comuni fraintendimenti sia sulla cottura a gas che su quella elettrica, uniti a una mancanza di consapevolezza degli impatti sulla salute della cottura a gas.

In media, il

# 67%

degli europei considererebbe l'idea di eliminare una cucina a gas se ci fossero implicazioni sulla salute.



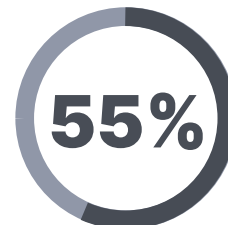
La familiarità con il metodo di cottura è un fattore chiave per le preferenze dei consumatori.



I consumatori citano la conoscenza dei rischi per la salute come possibile ragione per passare a metodi di cottura senza gas.



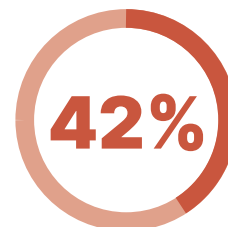
Le principali preoccupazioni che impediscono ai consumatori di passare alle piastre elettriche sono legate ai costi.



degli adulti nell'UE collegano gli apparecchi a gas a un problema di salute

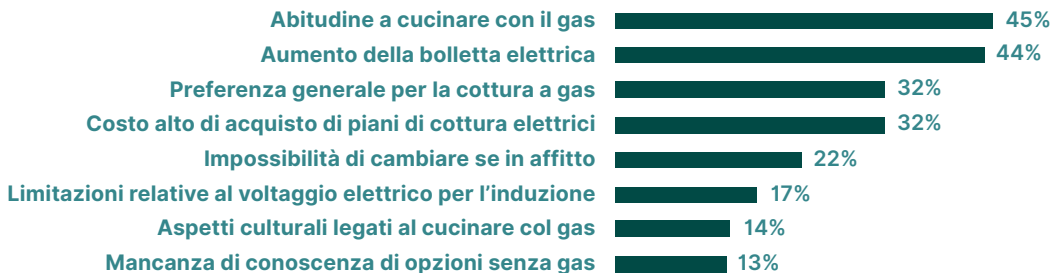


dei cittadini UE troverebbero utile aver un'etichetta energetica per i piani di cottura



sarebbero motivati a cambiare se ci fosse un incentivo finanziario

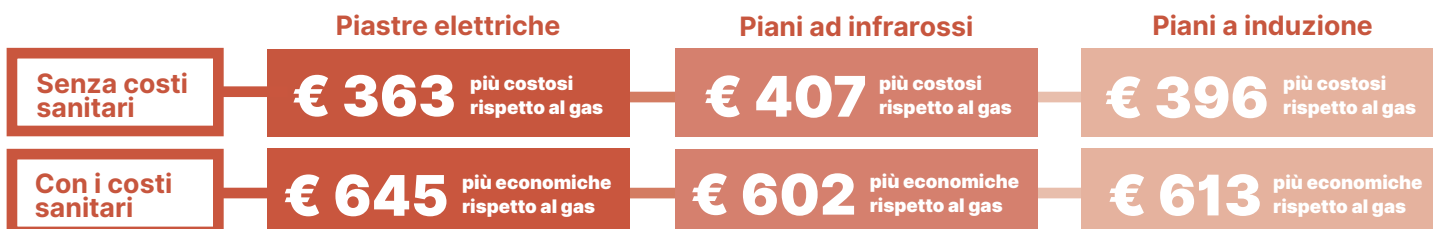
### OSTACOLI CHE POTREBBERO IMPEDIRE AI CONSUMATORI DI PASSARE ALLA COTTURA ELETTRICA



## VISIONE D'INSIEME DEI COSTI






Sebbene spesso sia considerata conveniente, la cottura a gas comporta significativi costi sia a livello sociale che individuale. Secondo le stime di CLASP, l'inquinamento dell'aria indoor dovuto alla cottura a gas ammonta almeno a €3,5 miliardi all'anno in costi sociali, come visite mediche, farmaci e perdita di produttività causata dall'assenteismo.

### COSTO TOTALE DI PROPRIETÀ






Il "costo totale di proprietà" include il costo durante tutta la vita dei fornelli di 15 anni. Considera l'intera immagine dei costi energetici tenendo conto dell'inflazione presunta, del prezzo di acquisto, dei costi di installazione e di riparazione.

## SFIDE

-  La cottura a gas in Italia è legata a una forte percezione culturale e ciò potrebbe ostacolare la transizione.
-  Mancanza di consapevolezza dei rischi per la salute della cottura a gas.
-  Le attuali strutture tariffarie per l'elettricità e il gas favoriscono il gas, imponendo un onere inutile alle opzioni di elettrificazione ([Ecco 2022](#)).
-  I fornelli e forni a gas e quelli elettrici sono testati in modo diverso, impedendo ai consumatori di confrontarne l'efficienza e le emissioni inquinanti.
-  Gli investimenti in applicazioni domestiche per l'idrogeno non comprovate sono una distrazione dagli investimenti nelle tecnologie elettriche esistenti.

## OPPORTUNITÀ

-  Gli incentivi come l'Ecobonus possono essere rivisti per sostenere solo tecnologie di elettrificazione sane e sostenibili ed escludere gli elettrodomestici a gas naturale.
-  Gli incentivi per elettrificare il riscaldamento potrebbero essere combinati con incentivi per cucine elettriche.
-  Gli incentivi per il solare fotovoltaico, specialmente con accumulo offrono un'ottima opportunità per assorbire i costi legati all'uso dei piani a induzione.

## RACCOMANDAZIONI POLITICHE PER ELETTRIFICARE LA CUCINA IN ITALIA

### INCENTIVI

Il Governo dovrebbe **sussidiare la transizione alla cottura elettrica**, fornendo accesso ad alternative più pulite e salutarie per tutti.

- Fornire **un sostegno olistico** e accoppiare gli incentivi per il riscaldamento e gli aggiornamenti domestici con incentivi per i piani a induzione.
- **Sostenere l'installazione di piani a induzione e l'aumento del voltaggio nelle abitazioni**, promuovendo contemporaneamente l'installazione di impianti fotovoltaici per ridurre la domanda e le bollette energetiche.



### REGOLAMENTI

In Italia non sono in vigore regolamenti sulla qualità dell'aria indoor, poiché il Governo si concentra solo sulla qualità dell'aria esterna. Tuttavia, **questi standard non sono adatti per monitorare e controllare l'inquinamento atmosferico indoor**. Per affrontare questa questione, il Governo italiano dovrebbe:

- Sostenere i negoziati a livello dell'UE per **l'adozione di un metodo comune per testare gli apparecchi**, che confronti direttamente l'efficienza energetica dei piani di cottura a gas ed elettrici, obbligando i produttori a **misurare e segnalare le emissioni dei loro elettrodomestici**.
- **Definire limiti per emissioni** inquinanti dagli apparecchi di cottura a gas.
- Sostenere l'adozione a livello UE dell'introduzione di **un'etichetta energetica (A-G)** per consentire ai consumatori di prendere decisioni d'acquisto informate; e l'inclusione di un'**icona di avvertimento sull'etichetta per i piani inquinanti**.
- **Assicurarsi che le tariffe dell'elettricità e del gas riflettano i piani a favore della decarbonizzazione** eliminando l'onere aggiuntivo attualmente conteggiato per i costi ambientali e fiscali all'interno della struttura tariffaria dell'elettricità ([Ecco 2022](#)).
- **Sviluppare una strategia nazionale sulla qualità dell'aria indoor** come previsto nel [piano nazionale di prevenzione](#) del Ministero della Salute 2020-2025, tenendo conto di tecnologie di cottura salutarie.
- Garantire che le famiglie, soprattutto quelle a basso reddito, rispettino i regolamenti (UNI 7129-2015) che richiedono che **i fornelli a gas siano posizionati in una stanza con ventilazione** permanente per garantire un corretto flusso d'aria.