

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les cuisinières à gaz sont un facteur de pollution de l'air intérieur dans la plupart des foyers français

La pollution liée à la cuisson au gaz est presque deux fois plus forte que dans les maisons utilisant des cuisinières électriques, selon la première étude d'ampleur réalisée à travers 7 pays en Europe.

8 NOVEMBRE 2023

La cuisson au gaz est un facteur de pollution atmosphérique supérieure aux niveaux recommandés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), d'après [une grande étude](#) de surveillance de la qualité de l'air intérieure réalisée au sein de plus de 250 logements dans 7 pays européens.

La valeur limite quotidienne d'exposition au dioxyde d'azote (NO₂) préconisée par l'OMS a été **dépassée dans la plupart des foyers français (53 %) utilisant des plaques de cuisson à gaz et/ou des fours à gaz**, qui ont été testés en conditions réelles par d'éminents chercheurs scientifiques pendant 5 mois de janvier à mai 2023.

Les niveaux de NO₂ sont en moyenne **presque deux fois plus élevés** dans les cuisines utilisant des appareils à gaz par rapport à celles utilisant des appareils électriques. Ils sont également nettement plus élevés dans les salons et les chambres à coucher des maisons utilisant des appareils au gaz, en comparaison des maisons utilisant des appareils électriques. Aucun dépassement des recommandations quotidiennes et horaires de l'OMS ou des limites horaires européennes n'a été enregistré dans les habitations utilisant des appareils électriques.

L'étude, commissionnée par l'ONG [CLASP](#) en collaboration avec [Respire](#), a été menée par l'Organisation néerlandaise pour la recherche scientifique appliquée ([TNO](#)). Des centaines de capteurs ont été installés dans plus de 250 maisons localisées dans 7 pays européens, sélectionnés en raison de leur proportion élevée de foyers qui cuisinent au [gaz](#), facteur de nombreux [cas d'asthme](#). 35 foyers français sont concernés par l'étude.

Le dépassement des valeurs limites européennes et de l'OMS augmente les risques pour la santé. Le NO₂ peut provoquer une inflammation des voies respiratoires chez l'humain, de la toux et des sifflements, une diminution de la fonction pulmonaire et une augmentation des crises d'asthme, en particulier chez les enfants. Les enfants vivant dans des foyers équipés d'un appareil de cuisson à gaz ont un risque accru de 20 % de souffrir d'une maladie des voies respiratoires inférieures, [estime](#) l'OMS. Selon une [étude](#)

antérieure de TNO, près de 150 000 enfants en France ont déclaré des symptômes d'asthme liés aux cuisinières à gaz domestiques.

Les pics de pollution dans les foyers français cuisinant au gaz peuvent durer plusieurs heures et sont d'autant plus intenses que le temps de cuisson est long, indiquent les chercheurs. La limite quotidienne de l'OMS a été dépassée pendant 3 des 13 jours de test en moyenne. Même là où les cuisines sont équipées de hottes à recirculation d'air ou avec évacuation vers l'extérieur, la pollution de l'air intérieur ne diminue quasiment pas. Les chercheurs estiment que cela est dû à une utilisation incorrecte des hottes et leur manque d'efficacité.

En extrapolant sur un an, les données montrent que plus d'un quart (29 %) des foyers français cuisinant au gaz ne respectent pas les limites horaires de NO₂ de l'UE pour la qualité de l'air extérieur. Malgré cela, les décideurs européens n'ont toujours pas fixé de valeurs limites pour la qualité de l'air intérieur.

Le rapport de l'étude précise aussi que peu de choses ont été faites pour prévenir la pollution liée au NO₂ provenant des appareils de cuisson au gaz en Europe. Diverses réglementations pourraient limiter la pollution de l'air causée par les appareils électroménagers, mais elles n'y parviennent pas. Le problème pourrait être corrigé au niveau européen l'année prochaine lors de l'adoption de nouvelles règles via les directives sur l'[écoconception](#) et l'[étiquetage énergétique](#).

Lors d'une réunion des parties prenantes avec des responsables de l'UE fin novembre, les ONG plaideront pour l'instauration d'un indice de pollution aux étiquettes énergétiques, obligatoires sur tous les appareils vendus dans l'UE.

Un tiers ([33.3%](#)) des foyers français cuisinent au gaz. Mais rares sont ceux qui sont conscients des risques liés à la cuisson au gaz en raison du caractère invisible de la pollution, selon un récent [sondage](#) d'opinion réalisé par Opinium pour CLASP. Si elles en étaient informées, jusqu'à trois quarts des personnes interrogées (74 %) déclarent qu'elles envisageraient de se débarrasser de leurs appareils au gaz.

Nicole Kearney, la directrice de CLASP Europe, déclare : « Nos recherches révèlent la gravité de la pollution de l'air causée par les appareils de cuisson au gaz dans les foyers à travers l'Europe. Il est essentiel de donner aux gens des connaissances sur les risques sanitaires de ces produits, et ils ont besoin de ressources pour passer à des plaques de cuisson et des fours plus propres et plus sains. À leur tour, les gouvernements doivent protéger la santé publique, en s'attaquant à la pollution de l'air à la source et en soutenant la transition vers une cuisine plus propre. »

Piet Jacobs, scientifique principal du TNO, déclare : « Nous avons mesuré dans notre étude de terrain que dans 29 % des foyers français sélectionnés cuisinant au gaz, la valeur limite européenne de NO₂

pour une exposition d'une heure était dépassée là où les niveaux extérieurs étaient inférieurs à ces valeurs. Le passage à la cuisson électrique, de préférence combiné à l'utilisation de hottes de ventilation bien conçues pour réduire l'exposition à des niveaux élevés de particules provenant de la cuisson, peut ramener ces valeurs en dessous des niveaux recommandés. »

Tony Renucci, directeur général de Respire, réagit « On ne peut plus fermer les yeux sur les risques liés à la cuisson au gaz ! C'est un sujet de santé publique qui doit être pris à bras le corps par les politiques français. Pour protéger les Français et particulièrement les enfants, il faut les encourager et les accompagner vers l'électrification ! »

Les scientifiques ont également mesuré les particules fines. Dans les cuisines, cela est dû à la pollution de l'extérieur soufflée par le vent et à la cuisson des aliments, plutôt qu'à la source de combustible de l'appareil. Les scientifiques n'ont trouvé aucune différence significative dans les émissions entre les maisons cuisinant au gaz et à l'électricité.

Notes

[1] La société d'études de marché [Opinium](#) a sélectionné 40 logements chacun en France, en Espagne, au Royaume-Uni, en Italie, en Slovaquie, aux Pays-Bas et en Roumanie, où les résidents cuisinent au moins 3 jours par semaine, sont non-fumeurs et ne se trouvent pas à proximité de routes principales très fréquentées ou d'installations industrielles. Plus de 40 % des foyers comprennent des enfants. Une personne sur cinq cuisines uniquement à l'électricité, tandis que 4 personnes sur 5 cuisinent uniquement au gaz, soit au four, soit sur une plaque de cuisson, ou les deux. Dans toutes les maisons, des capteurs ont été placés dans la cuisine, le salon et une chambre pour mesurer le NO₂, les PM et le monoxyde de carbone. Les capteurs extérieurs ont détecté du NO₂. Il a été demandé aux participants de cuisiner et de se comporter normalement. Chacun a été payé 100 €. Seules les données de 247 foyers ayant suivi avec succès les instructions sur une période de 13 jours en 2023 ont été incluses. La précédente plus grande [étude](#) européenne sur l'exposition au NO₂, basée sur des données continues de capteurs, avait pris des mesures dans 16 foyers.

Liens

Le rapport de CLASP est disponible ici :

www.clasp.ngo/research/all/cooking-with-gas-findings-from-a-pan-european-indoor-air-quality-field-study

Le rapport de TNO est disponible ici : <https://publications.tno.nl/publication/34641471/zD0Xiz/TNO-2023-R11809.pdf>



Efficient Appliances for People & the Planet

Contacts

Directrice - CLASP Europe [Nicole Kearney](#) (Anglais) +44 75 4486 5924

Directeur général - Respire [Tony Renucci](#) (Anglais, Français) +33 786 945 927

Chargée de communication senior - CLASP Europe [Païline Caroni](#) (Anglais, Français) +32 473 127 674.

Consultant en communication - CLASP [Jack Hunter](#) (Anglais) +33 751 051 805

Attachée de presse - TNO [Maarten Lörtzer](#) (Anglais, Néerlandais) +31 620420732.

A propos de CLASP :

CLASP est une organisation internationale à but non lucratif qui mène des recherches et promeut l'efficacité des appareils électroménagers et l'accès à l'énergie pour améliorer la vie des individus et la planète. CLASP œuvre pour lutter contre le changement climatique et favoriser la transition vers un avenir plus équitable et économe en énergie. Basée à Washington DC, avec une présence à Beijing, Bruxelles, Delhi, Jakarta et Nairobi, depuis sa création en 1999, CLASP collabore avec les gouvernements, les fabricants d'appareils électroménagers et des partenaires pour promouvoir un changement positif à l'échelle mondiale.