

COMUNICADO DE PRENSA

Las cocinas de gas incumplen la normativa de contaminación en casi todos los hogares españoles

Según el mayor estudio realizado hasta la fecha, la contaminación es significativamente mayor en los hogares con cocinas de gas que en los hogares con cocinas eléctricas.

8 NOVIEMBRE 2023

Cocinar con gas de manera habitual es la causa de que las cocinas españolas tengan una contaminación atmosférica por encima de los niveles recomendados, según ha revelado [el mayor estudio](#) de seguimiento sobre hogares realizado en Europa hasta la fecha.

El valor límite diario de exposición al dióxido de nitrógeno (NO₂) establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se supera en casi todos (85%) los hogares que utilizan cocinas u hornos de gas, tal y como han podido comprobar destacados investigadores científicos en condiciones de vida normales.

Se concluyó que los niveles de NO₂ son aproximadamente el doble en las cocinas, salones y dormitorios de los hogares que utilizan aparatos de gas en comparación con los que utilizan aparatos eléctricos, de media. Según los investigadores, las infracciones de la mitad de los hogares con aparatos eléctricos se deben principalmente a la contaminación del aire exterior.

La investigación, encargada por el grupo de eficiencia energética sin ánimo de lucro [CLASP](#), fue realizada por la Organización de Países Bajos para la Investigación Científica Aplicada ([TNO](#)). Se colocaron sensores en 34 hogares españoles, así como en cientos hogares [1] de otros países en los que hay mucha población que utiliza cocinas de [gas](#) y con casos de asma infantil [relacionada](#) con las cocinas de gas.

La superación de los valores límite aumenta los riesgos para la salud. El NO₂ puede causar inflamación de las vías respiratorias, tos y sibilancias, reducción de la función pulmonar y aumento de las crisis de asma, especialmente en los niños. Los niños que viven en hogares donde se cocina con gas tienen un 20% más de riesgo de sufrir una enfermedad respiratoria de las vías bajas, [según estima la OMS](#). Se calcula que 121.845 niños españoles han presentado síntomas de asma en relación con las cocinas de gas de las casas, según previas [investigaciones](#) de la TNO.

Los picos de contaminación en los hogares españoles que cocinan con gas pueden durar varias horas y son más intensos cuanto mayor es el tiempo de cocción, según afirman hoy los investigadores. El límite diario establecido por la OMS se superó en 8,4 de los 13 días de prueba, por término medio. En los casos en que las cocinas disponen de ventiladores para extraer los humos al exterior, éstos no eliminan mucha

contaminación. Los investigadores creen que esto se debe a un uso inadecuado de los sistemas de ventilación.

Si se extrapola la información a un año, los datos muestran que tres cuartas partes (77%) de los hogares españoles que cocinan con gas incumplen los límites horarios de NO₂ establecidos por la UE y el Reino Unido para la calidad del aire exterior. Las autoridades de Europa se están viendo obligadas a [responder](#) ante el incumplimiento de estos límites. Sin embargo, los organismos reguladores de la UE no han fijado límites todavía para la contaminación del aire en ambientes interiores.

En un informe del CLASP en el que se resume el trabajo de investigación, se afirma que en Europa se ha hecho muy poco para evitar la contaminación por NO₂ procedente de los aparatos de cocción de gas. Según el informe, diversas normativas podrían limitar la contaminación atmosférica de los aparatos, pero no lo hacen. El problema podría solucionarse en la UE al año que viene, ya que está previsto que se aprueben nuevas normas de [diseño](#) y [etiquetado](#).

En una reunión de las partes interesadas con funcionarios de la UE a finales de este mes, el CLASP pedirá que se añada un índice de contaminación a las etiquetas energéticas de la UE, que son obligatorias en todos los aparatos vendidos en la UE.

Un tercio ([34.5%](#)) de los hogares españoles cocinan con gas. Sin embargo, de acuerdo a una [encuesta](#) de opinión realizada por Opinium para el CLASP, debido a que la contaminación es invisible, pocos son conscientes de los riesgos de cocinar con gas. Si fueran conscientes de ello, hasta tres cuartas partes de los encuestados (74%) afirman que se plantearían deshacerse de sus aparatos de gas.

Nicole Kearney, Directora de CLASP Europa afirmó lo siguiente: "Nuestra investigación revela la gravedad de la contaminación atmosférica causada por los aparatos de cocción de gas en los hogares de toda Europa. Es esencial que las personas conozcan los riesgos para la salud de estos aparatos. Además, necesitan recursos para tener cocinas y hornos más limpios y mejores para la salud. A su vez, los gobiernos deben proteger la salud pública, atajando la contaminación atmosférica en su origen y apoyando la transición hacia una cocina más limpia."

El científico principal de la TNO, Piet Jacobs, declaró lo siguiente: "En nuestro estudio de campo hemos medido que en el 77% de los hogares españoles seleccionados que cocinan con gas se ha superado el valor límite de NO₂ de la UE durante una exposición de 1 hora, cuando los niveles en el exterior estaban por debajo de estos valores. El cambio a la cocina eléctrica, preferiblemente combinado con el uso de campanas de ventilación bien diseñadas para reducir la exposición a niveles elevados de partículas procedentes de la cocina, puede reducir estos valores por debajo de los niveles recomendados."

[La Dra. Juana Maria Delgado Saborit](#), investigadora principal de la Facultad de Medicina de la Universitat Jaume I, afirmó lo siguiente: "La investigación del CLASP y la TNO coincide con otras

conclusiones que apuntan a que la cocina de gas afecta negativamente al aire de nuestros hogares. La contaminación atmosférica nos afecta a todos, pero la calidad del aire en interiores suele pasarse por alto, a pesar de que pasamos la mayor parte del tiempo dentro de casa. La cocina eléctrica es la solución más limpia y saludable para reducir la exposición a las sustancias contaminantes nocivas que se liberan cada vez que encendemos nuestros aparatos de cocina de gas. Es muy importante ventilar mientras se cocina, especialmente cuando se usan cocinas de gas.”

La Federación de Consumidores y Usuarios (CECU) declaró lo siguiente: “La Federación de Consumidores y Usuarios, CECU, recuerda que nuestros gobernantes tienen la obligación de legislar priorizando la protección de la salud e interés económico de sus ciudadanos y del medio ambiente en el que vivimos. Por ello pide a la Comisión Europea que apruebe leyes estableciendo unos límites a las emisiones de sustancias contaminantes de las cocinas mediante la implementación de un diseño más eficaz y saludable, y que además se facilite la información a las personas consumidoras por medio de las etiquetas energéticas que permitan facilitar la decisión a los consumidores a la hora de seleccionar electrodomésticos más respetuosos con su salud y la del medio ambiente.”

Los científicos también realizaron mediciones de partículas finas. En las cocinas, esto se debe a la contaminación exterior y a la cocción de los alimentos, más que a la fuente de combustible del aparato. Los científicos no encontraron diferencias significativas en las emisiones entre los hogares que cocinan con gas y los que lo hacen con electricidad en este sentido.

Final

El informe del CLASP está disponible aquí:

www.clasp.ngo/research/all/cooking-with-gas-findings-from-a-pan-european-indoor-air-quality-field-study

El informe de la TNO se puede ver aquí: <https://publications.tno.nl/publication/34641471/zDOXiz/TNO-2023-R11809.pdf>

Notas

[1] La empresa de estudios de mercado [Opinium](#) seleccionó 40 hogares en Francia, España, Reino Unido, Italia, Eslovaquia, Países Bajos y Rumanía en los que los residentes cocinan al menos 3 días a la semana, no fuman y no están cerca de carreteras principales con mucho tráfico o fábricas industriales. En más del 40% de los hogares hay niños. Uno de cada cinco cocina exclusivamente con electricidad, mientras que cuatro de cada cinco lo hacen exclusivamente con gas, ya sea en hornos, placas o ambos. En todos los



Efficient Appliances for People & the Planet

hogares se colocaron sensores en la cocina, el salón y un dormitorio para medir el NO₂, el PM y el monóxido de carbono. Los sensores exteriores detectaron NO₂.

Se les pidió a los participantes que cocinaran y se comportaran con normalidad. A cada uno se le pagaron 100 euros. Sólo se incluyeron datos de 247 hogares que siguieron correctamente las instrucciones durante un periodo de 13 días en 2023. El mayor [estudio](#) realizado previamente de la UE sobre la exposición al NO₂ basado en datos de sensores continuos registró lecturas en 16 hogares.

Contactos

Directora de CLASP Europa: [Nicole Kearney](#) (EN) +44 75 4486 5924

Adjunta principal de comunicaciones de CLASP Europa: [Païline Caroni](#) (EN, FR) +32 473 127 674.

Consultor de comunicaciones de CLASP: [Jack Hunter](#) (EN) +33 751 051 805

Encargada de prensa de la TNO [Maarten Lörtzer](#) (EN, NL) +31 620420732.

Sobre el CLASP: El CLASP es una organización internacional sin ánimo de lucro que lidera la investigación y promoción de la eficiencia de los electrodomésticos y el acceso a la energía para mejorar la vida de las personas y el planeta. El CLASP trabaja con los gobiernos, la industria, las comunidades y otros agentes para que las políticas y los mercados se centren en productos de la mayor calidad y el menor consumo de recursos posibles. El CLASP realiza ambiciosos esfuerzos de colaboración para mitigar el cambio climático y promover el movimiento mundial para el acceso a la energía limpia, a través de la eficiencia de los electrodomésticos. El CLASP ha trabajado en más de 100 países desde su creación en 1999.