

Cum să îmbunătățiți calitatea aerului în casă când aveți o plită sau un cuptor cu gaz

I. VENTILAȚI-VĂ BUCĂTĂRIA CÂND GĂTIȚI

- Dacă aveți o hotă de bucătărie, porniți-o imediat ce aprindeți arzătoarele cu gaz și mențineți-o în funcțiune timp de 10 minute după aceea, pentru a încerca să eliminați orice poluare persistentă.
- Urmați indicațiile producătorilor referitoare la înlocuirea și curățarea filtrelor de grăsime ale hotei pentru a vă asigura că aceasta este cât mai eficientă.
- Dacă ventilatorul hotei nu funcționează sau se oprește, reparați-l sau înlocuiți-l cât mai curând posibil.
- Dacă înlocuiți hota sau instalați una nouă, asigurați-vă că aceasta este ventilată spre exterior, astfel încât să preia poluarea de la plita cu gaz și să o elimine în exterior. Documentați-vă despre capacitatea și debitul de aer al produsului pentru a vă asigura că are un debit suficient pentru a elimina poluarea aerului de la gătitul cu gaz.

Dacă hota nu este o opțiune, deschideți ferestrele în timpul și după ce gătiți, pentru a permite poluării provenite de la plita cu gaz să iasă din spațiul dvs. de locuit cât mai repede posibil.

Diferite tipuri de sisteme de ventilație

- **Hotă cu ventilație exterioară:** o formă eficientă de ventilație locală, de obicei situată direct deasupra plitei de gătit, care, în funcție de eficacitatea sa, elimină o parte sau aproape toată poluarea de la arzătoarele cu gaz și o evacuează în exterior.
- **Ventilație mecanică:** o metodă de eliminare continuă a poluării aerului nu numai din bucătărie, ci din întreaga locuință. Acest sistem pentru întreaga locuință se găsește de regulă în casele mai noi și bine izolate, cu guri de admisie în mai multe încăperi.
- **Hotă cu recirculare:** cea mai puțin eficientă formă de ventilație care este concepută pentru a elimina mirosurile cu ajutorul unui filtru de carbon și pentru a recircula aerul înapoi în bucătărie. Aceste hote elimină doar o parte din poluarea produsă de arderea gazelor timp de câteva săptămâni, iar apoi pur și simplu o recirculă în încăpere.

2. UTILIZAȚI APARATE ELECTRICE ACOLO UNDE ESTE POSIBIL

- Fierbeți apa în ceainicul electric înainte de a o turna într-o oală de pe plita cu gaz și încercați să folosiți aparate electrice mici cu alimentare la priză (de exemplu, prăjitoare de pâine, aparate de gătit lent, friteuze cu aer fierbinte, cuptoare cu microunde).
- Cumpărați o plită cu inducție sau o altă plită electrică pe care să o folosiți în locul plitei pe gaz.
- Cumpărați numai echipamente de gătit electrice, inclusiv o plită electrică – de preferință cu inducție – și un cuptor electric.

3. CÂND FOLOSIȚI PLITA SAU CUPTORUL CU GAZ, ÎNCERCAȚI SĂ REDUCEȚI EMISIILE POLUANTE

- Gătiți pe arzătoarele din spate pentru a îmbunătăți eficiența hotei.
- Folosiți o oală mai mare decât arzătorul, pentru a menține flăcările sub oală.
- Nu folosiți plita sau cuptorul pentru încălzirea spațiului, pentru uscarea părului sau a hainelor sau în orice alt scop decât pentru gătit. Ori de câte ori flacăra gazului este aprinsă, aragazul eliberează în casă substanțe poluante dăunătoare pentru sănătatea dumneavoastră.
- Instalați și întrețineți detectoare pentru monoxid de carbon cu concentrație redusă. Folosiți dispozitive care respectă standardele de siguranță și care declanșează alarme sonore la niveluri scăzute de CO. Acestea se instalează în bucătărie, în apropierea boilerului (dacă aveți un boiler pe gaz) și în apropierea dormitoarelor.