

## Studio: Cucinare con il gas supera regolarmente i limiti per l'inquinamento dell'aria

Si teme che la crisi energetica questo inverno peggiori il rischio di asma

Sotto embargo fino alle 00:01 CET del 9 gennaio 2023

[Un nuovo studio](#) dimostra che cucinare con il gas supera i limiti di inquinamento dell'aria ogni settimana.

[Il report](#) [1] del gruppo non-profit per l'efficienza energetica [CLASP](#) e l'Alleanza Europea per la Salute Pubblica ([EPHA](#)) con supporto tecnico dell'Organizzazione per la Ricerca Scientifica Applicata ([TNO](#)), indica che cucinare con il gas in una cucina comune e priva di ventilazione meccanica causa un inquinamento domestico da biossido di azoto (NO<sub>2</sub>) che eccede svariate volte all'anno il limite settimanale delle [linee guida](#) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla qualità dell'aria e gli [standard](#) europei sull'inquinamento dell'aria esterna.

Test specifici nei laboratori di TNO hanno mostrato che i fornelli a gas producono anche monossido di carbonio, particolato ultrafine e altri inquinanti che possono causare effetti gravi sulla salute, in particolar modo nei bambini. Il report stima che negli ultimi 12 mesi il numero di bambini con sintomi di asma causati dalla cottura a gas sia oltre 700.000, pari al 12 % dei bambini UE attualmente affetti da asma.

Oltre 100 milioni di cittadini UE cucinano con il gas, con più della metà delle case in Ungheria, Italia, Paesi Bassi, Romania e Slovacchia. I gruppi sanitari temono che la situazione possa diventare particolarmente preoccupante a causa della crisi energetica di questo inverno, quando le persone ridurranno la ventilazione per risparmiare in soldi e riscaldamento.

**Secondo la CEO di CLASP, Christine Egan:** *“Le persone passano la maggior parte del proprio tempo a casa. Poche persone sono consapevoli dei rischi dannosi che comportano le cucine a gas: preparare la cena può esporre a tanti agenti inquinanti quanti quelli del fumo passivo. Gli apparecchi a gas dovrebbero riportare etichette di avvertenza sulla salute come i pacchetti delle sigarette. I funzionari europei dovrebbero considerare questi rischi per la salute.”*

L'Associazione Medica Americana ha recentemente [segnalato](#) che i fornelli a gas aumentano l'inquinamento domestico e i rischi di asma nei bambini, nonché la loro gravità. [Ricerche](#) precedenti hanno collegato l'uso domestico di gas a deficit di attenzione e disturbi di iperattività nei più piccoli. Inoltre, secondo uno [studio](#) condotto di recente, cucinare con il gas durante la gravidanza può risultare in iperattività nei neonati. Infine, l'inquinamento da cottura a gas ha dimostrato di avere effetti negativi anche sul sistema respiratorio e nervoso degli adulti.

**Il direttore generale dell'EPHA, Dr Milka Sokolović ha affermato:** *“Temiamo che la qualità dell'aria indoor possa peggiorare significativamente questo inverno nelle case dotate di cucine a gas. Questo perché le famiglie ventileranno di meno gli ambienti ed eviteranno di aprire le finestre per mantenere il caldo e risparmiare sul riscaldamento durante la crisi energetica. Con meno ricambi d'aria con l'esterno, è ancora più importante agire rispetto alle fonti domestiche di inquinamento dell'aria, come i fornelli a gas. I bambini e le persone con patologie respiratorie preesistenti sono i soggetti più a rischio.”*

*Considerati i danni per la salute e l'ambiente derivanti dall'uso di combustibili fossili nelle nostre case, i governi hanno la responsabilità di stabilire dei piani che ci allontanino dall'uso del gas e che ci accompagnino verso sistemi di “cottura pulita” elettrica. La versione corrente della normativa sulle cucine domestiche rappresenta un'opportunità per l'UE di dimostrare il rispetto della propria visione e ambizione per l'inquinamento zero.”*

I funzionari UE sono obbligati dal [trattato sul funzionamento dell'UE](#) a considerare la salute all'interno delle regolamentazioni, come recentemente [confermato](#) dalla Corte di Giustizia Europea. Ad ogni modo, secondo CLASP ed EPHA, gli [standard](#) in vigore per le cucine domestiche non ne tengono conto. Nuovi standard dovrebbero essere pubblicati il prossimo anno. Però, sebbene lo studio preparatorio alla revisione riconosca che cucinare “è una fonte significativa di inquinamento domestico” (con il gas che crea inquinamento aggiuntivo), lo studio è stato limitato a misure di mitigazione. Le cucine a gas dovrebbero essere eliminate del tutto sotto le normative di Ecodesign (nel 2025), secondo i gruppi.

## TERMINI

### Note

[1] TNO ha simulato la cottura a gas di piatti tipici europei per un periodo di sette giorni usando tecniche di cottura comuni in condizioni di cucina comuni, senza l'utilizzo di cappe aspiranti verso l'esterno. In tutte le simulazioni in cui non è stata utilizzata la ventilazione meccanica, il valore limite UE per l'esterno di 200 µg/m<sup>3</sup> NO<sub>2</sub> è stato superato negli ambienti indoor per oltre le 18 ore all'anno consentite. La dimensione della cucina è un fattore e la ventilazione riduce l'inquinamento ma le cappe sono spesso inefficaci, insufficienti o poco usate, come riportato dallo studio.

### Contatti

Direttrice di CLASP Europa [Nicole Kearney](#) (EN) +44 75 4486 5924

Consulente Senior di CLASP Europa [Michael Scholand](#) (EN) +44 7931 701 568

Junior policy manager di EPHA [Cristina Pricop](#) (EN, RO) +32 499 35 12 89

Strategic Communications Senior Associate di [Eleonora Moschini](#) ECF (EN, IT) +32 493 67 2572

Addetto stampa di TNO [Kees Nanninga](#) (EN, NL, DE) +31 88 866 10 17